

NOTA STAMPA

16 OTTOBRE GIORNATA MONDIALE DELL'ALIMENTAZIONE

FederBio: puntare sul biologico significa investire su un'alimentazione che tutela salute e ambiente

Bologna, 15 ottobre 2025 – In occasione della Giornata Mondiale dell'Alimentazione, che quest'anno ha come tema *"Mano nella mano per un'alimentazione e un futuro migliori"*, FederBio rilancia l'appello della FAO a collaborare per trasformare i sistemi agroalimentari in chiave sostenibile, affinché tutti possano avere accesso a un'alimentazione sana e nutriente nel rispetto dell'ambiente.

La Federazione sottolinea che l'agricoltura biologica, escludendo l'uso di sostanze chimiche di sintesi, svolge un ruolo strategico nel consolidare la resilienza delle filiere del cibo: rigenerando la fertilità dei suoli, accrescendo la biodiversità e producendo benefici tangibili per il clima, l'economia rurale e il benessere dei cittadini. Al tempo stesso, il biologico rafforza la sicurezza alimentare, valorizzando pratiche locali e di comunità e riducendo la dipendenza da filiere globali e dai rischi legati al modello intensivo.

*"Condividiamo pienamente il tema scelto dalla FAO, che sottolinea l'importanza della collaborazione globale per garantire pace, sostenibilità, prosperità e sicurezza alimentare - commenta **Maria Grazia Mammuccini, Presidente di FederBio** - Non basta però assicurare cibo sufficiente per tutti, occorre fornire una nutrizione sana e di qualità, perché salute e benessere dipendono da ciò che mettiamo nel piatto. Va quindi accelerata la transizione verso modelli sostenibili sotto il profilo alimentare, sociale, economico e ambientale. Occorre una nuova visione dell'agricoltura e proprio la FAO ha indicato l'approccio agroecologico come l'innovazione strategica che può contribuire al processo di trasformazione verso sistemi alimentari equi, responsabili e sostenibili, che migliorano la produzione e la sicurezza alimentare. Per le sue caratteristiche l'agroecologia rappresenta l'agricoltura del futuro, in grado di nutrire il mondo preservando il Pianeta e le comunità locali del cibo".*

I benefici di un'alimentazione biologica sono confermati da un recentissimo studio sperimentale dell'Università di Roma "Tor Vergata", sostenuto dal Ministero della Salute, e presentato nell'ambito della campagna "Il Bio dentro di noi", promossa da FederBio, AssoBio e Consorzio Il Biologico. La fase conclusiva

dell'indagine che ha comparato gli effetti della dieta mediterranea convenzionale e bio, "[Effects of Italian Mediterranean Organic Diet on the Gut Microbiota: A Pilot Comparative Study with Conventional Products and Free Diet](#)" pubblicata sulla rivista scientifica *Microorganisms*, ha dimostrato che bastano quattro settimane di versione bio per modificare in modo misurabile la composizione del microbiota intestinale e aumentare significativamente l'abbondanza di batteri benefici, con effetti antinfiammatori, antiossidanti e immunomodulanti. Anche la fase precedente dello studio basata sulla valutazione dei metaboliti urinari "[Organic food quality promotes the MIIA effect \(Microbiota-Immune-Inflammation Axis\) in an Italian Mediterranean diet](#)", pubblicata su *Metabolites*, conferma che la dieta mediterranea bio incrementa le sostanze utili per il metabolismo energetico e le molecole essenziali per l'equilibrio immunitario, riducendo le sostanze nocive legate agli additivi sintetici.

Scegliere biologico significa dunque proteggere dall'esposizione ai pesticidi di sintesi sia chi consuma sia chi lavora nei campi. Sono sempre più documentati i potenziali rischi legati ai fitofarmaci. L'Istituto Ramazzini di Bologna, impegnato da anni in studi approfonditi, con la recente ricerca [Global Glyphosate Study](#) consolida, in linea con le valutazioni dello IARC, la pericolosità associata al glifosato (e dei GBH), tra gli erbicidi più utilizzati a livello mondiale.

FederBio (feder.bio.) è una federazione nazionale nata nel 1992 per iniziativa di organizzazioni di tutta la filiera dell'agricoltura biologica e biodinamica, con l'obiettivo di tutelarne e favorirne lo sviluppo. FederBio socia di IFOAM e ACCREDIA, l'ente italiano per l'accREDITamento degli Organismi di certificazione, è riconosciuta quale rappresentanza istituzionale di settore nell'ambito di tavoli nazionali e regionali.

Attraverso le organizzazioni associate, FederBio raggruppa la quasi totalità della rappresentanza del settore biologico, tra cui le principali realtà italiane nei settori della produzione, distribuzione, certificazione, normazione e tutela degli interessi degli operatori e dei tecnici bio.

La Federazione è strutturata in cinque sezioni tematiche e professionali: Produttori, Organismi di Certificazione, Trasformatori e Distributori, Operatori dei Servizi e Tecnici, Associazioni culturali. FederBio garantisce la rigerosità e la correttezza dei comportamenti degli associati in base al Codice Etico e verifica l'applicazione degli standard comuni.

Contatti: Pragmatika s.r.l.

Silvia Voltan

silvia.voltan@pragmatika.it

Mob. 331 1860936

