

Vivere sano e naturale cento stand in centro

Fiorenzuola, una fine settimana ricca di eventi
teatrali, concerti, workshop di cucina e convegni

FIORENZUOLA - Il centro storico di Fiorenzuola nel prossimo week end ospita la Fiera del naturale e del vivere sano, che vedrà oltre cento stand del naturale, laboratori, mostre d'arte, concerti, rappresentazioni teatrali, workshop di cucina e discipline olistiche, convegni sulla salute naturale, dimostrazioni di arti marziali e laboratori per adulti e bambini.

L'evento è organizzato da Lumen in collaborazione con il Comune di Fiorenzuola e con l'associazione Vetrine in Centro Storico e con il patrocinio di Federbio, Legambiente, Provincia di Piacenza, Terra Nuova e la Camera di Commercio. Numerose saranno anche le conferenze aperte al pubblico: in largo Alberoni si terranno nel corso dell'intera giornata. Sabato mattina la naturo-

patologa e docente di Lumen Elena Soldi parlerà di alimentazione naturale con la conferenza "Porta a tavola la tua salute" (ore 11,30 - 13); nel pomeriggio sarà la volta di Mario Premori, altro naturopata di Lumen che tratterà dei bioestratti (ore 14-14,40); alle 15 seguirà l'intervento "Liberi dai sensi di colpa" di Davide Maria Pirovano, fondatore di Lumen e mind coach (una sorta di 'allenatore' per la mente). Dalle 16,30 alle 18 confronto su "Meno e meglio, stili di vita e tecnologie per una decrescita felice" con Maurizio Pallante, saggista e fondatore del Movimento per la decrescita felice; e con Michela Simeoni, naturopata e fondatrice di Lumen che parlerà dell'esperienza del centro comunità di San Pietro in Cerro come connubio tra solidarietà salute ed economia. Si prosegue alle 18,15 con Vincenzo Soreca che spiega come fare il pane in casa usando la pasta madre e con Soili Ranieri che fornisce "5 rimedi naturali da mettere in valigia".

Conclusione della giornata (dalle 20,45 alle 22) affidata a Pi-

rovano con l'intervento dal titolo "Crea oggi il tuo futuro. Un'ora e trenta minuti di entusiasmo per migliorare la tua vita".

Saranno proposti anche eventi di spettacolo e performance: alle 18 e 30 sul palco allestito in piazza Caduti uno spettacolo di giocoleria e comicità a cura di Limen teatro; al teatro Verdi invece alle 20,30 il live show "Pop Economix", a cura di banca Etica. Alle ore 21 in piazza Molinari il concerto jazz "All Times Standard" con Monni, Gelli, Ferrara Trio.

Domenica si succederanno nuovamente le conferenze nell'area di largo Gabrielli e torneranno a parlare i naturopati Premori e Soldi; ma anche l'artigiano Axel Berberich (intervento alle 10,45 sulle stufe d'arte); Lucia Gneccchi, specializzata in medicina ayurvedica (ore 13); il biochef Giacomo Matteo Pisanu (che parlerà di pasticceria senza zucchero, alle ore

14,30); intervengono anche Maria Laura Chiappa, Giovanni Castagnetti, Alberto Donzelli, Bruno Dei sul tema della "Purificazione naturale".

Musica molto particolare farà da colonna sonora all'intera giornata, in piazza Caduti: alle 10 il concerto di campane tibetane a cura di Luca Raffaini, alle 18 concerto laboratorio di Taiko a cura di Thierry Binelli; alle 21 improvvisazioni sonore armoniche con l'utilizzo di percussioni, campane tibetane, dedjridoo, a cura di Dejawood.

Donata Meneghelli



La presentazione della fiera naturale che si terrà nella fine settimana



Peso: 20%